

## LEISTUNGEN

- Hin- & Rückflug inkl. Transfer zum Hotel bzw. wieder zum Flughafen
- 7 Übernachtungen Palladium Palace Ibiza Resort \*\*\*\*\* all inclusive
- Unterbringung nach Wahl in Einzel-, Doppel- oder Dreibettzimmern
- halbe Doppelzimmer buchbar
- alle Zimmer mit Whirlpool-Badewanne (ausgenommen die behindertengerechten Zimmer), Fön, Klimaanlage, Deckenventilator, Telefon, Satelliten-Flat-TV, Kühlschrank
- Junior Suiten mit zusätzlichem Wohnraum
- Master Suiten mit einem Wohnraum, zwei Schlafzimmern, zwei Badezimmern, zwei Terrassen und einem Vorraum
- Mietwagen, Dance Club Eintrittskarten ect. direkt im Hotel verfügbar
- Kinderbetreuung (stundenweise möglich)
- 5 Tage Praxis- und Theorieprogramm in gewohnter IRON SYSTEM™ Qualität
- Wasser, Obst und Handtücher zu den Kursen
- Eventprogramm mit Sektempfang, Strand - Barbecue uvm.



## DAS PALLADIUM PLACE IBIZA RESORT \*\*\*\*\*



Direkt am Strand von Playa d'en Bossa erstreckt sich das Resort über 5 Gebäude, die sich wunderschön in die Pools und großzügigen, gepflegten Parkanlagen einfügen. Geräumige Zimmer, Strand-Bar, Pool-Bar, Lobby-Bar, Buffet-Restaurant mit Showcooking, Dinner Restaurant am Strand, Wellnessbereich uvm. schaffen den luxuriösen Relax-Gegenpol zum Action- und Sportprogramm auf den beiden sonengeschützten Trainingsflächen oder dem Strand.



## BOOKING:

[www.willst-du-weg.de](http://www.willst-du-weg.de)  
+49 (0)2151- 65 44 860

[Willst-Du-weg.de](http://Willst-Du-weg.de)

\*\*\*\*\* HOTEL  
ab 949,- EUR p.P.  
all inclusive

**UNSER TIPP!**  
Dance & Wellness Week  
(19.05. - 26.05. 2012)  
DIREKT MITBUCHEN UND SPAREN!



**10er DEAL!**  
1 Paar K-SWISS Sportschuhe  
pro Teilnehmer  
im Wert von € 99,90  
geschenkt! \*

\* Bei Gruppenanmeldung von 10 Mitgliedern  
des gleichen Studios

## INFOS:

[www.iron-system.com](http://www.iron-system.com)  
[www.pure-emotion.de](http://www.pure-emotion.de)  
[www.people-in-motion.info](http://www.people-in-motion.info)



[www.iron-system.com](http://www.iron-system.com)

**SPECIAL GUESTS**

Alexa Lé  
Robert Steinbacher  
Prof. Dr. Dirk Büsch  
Marc-Oliver Kluike

**IRON SYSTEM™**

**IBIZA 2012**

Athletic Week

**12.-19.05.2012**

more info @ facebook group

„IRON SYSTEM Athletic Week“

# DIE IRON SYSTEM™ ATHLETIC-WEEK IBIZA 2012

## Kai Schumacher:

„Die 2011er Version der Woche hat mich komplett überwältigt! Wenn mein IRON SYSTEM™-Team wie immer einen ungewöhnlichen Einsatz im Sinne der Qualität und des Service gebracht hat, so haben die Teilnehmer 2011 selbst eine familiäre Atmosphäre entstehen lassen, die so noch niemand von uns auf den diversen Sportreisen erleben durfte.“

Auch 2012 werden wir Praxis und Theorie der Extraklasse bieten und dabei wieder über den Tellerrand hinaus schauen. Wieder wollen wir mit Euch die Barkeeper zur Verzweiflung treiben, die anderen Gäste mit exzessivem Dancefloor-Verhalten verwirren und beim Karaoke den Groupies den Kopf verdrehen. Ich sage nur „Dancing Queen“ von Dr. B. und mir mit Marc als Backgroundtänzer – mehr geht nicht!“

## DAS PROGRAMM

### 1. Athletik

Athletisch und funktionell ist die Hauptausrichtung dieser Woche, daher bilden die 6 IRON SYSTEM™ Programme für alle Leistungsstufen inkl. Backgroundinfos via Theorieeinheiten das Gerüst dieser Woche. Dazu passend gesellen sich Specials wie Deep Work, PDX30, Bulgarian Bag- und Kettlebell-Workout, sowie Lauftreff und „Outdoor“ Cycling.

### 2. Regeneration & Fun

Die perfekte Ergänzung zu den Athletikinhalten bieten die Alternativen Yoga, Qi Gong, Tai Chi und Shiatsu ebenso wie Athletic Stretch und die ein oder andere Dance-Aerobic oder Dance Step.

### 3. Know How

Neben den bekannten Experten des IRON SYSTEM™ wird uns Prof. Dr. Dirk Büsch Theorieeinblicke direkt aus der Wissenschaft und dem Leistungssport bieten und jederzeit für Detailfragen zur Verfügung stehen.

### 4. Rahmenprogramm

Selbstverständlich wollen wir nicht nur trainieren! Auch das Social Life abseits des Trainings wird wieder nicht zu kurz kommen: Red/White Party (bitte Motto-Outfit nicht vergessen), Karaoke Abend, Strand Barbeque sowie das Programm „Schlag-den-Mastertrainer“ sind im Event enthalten. Chillige-Ausflüge und Fotoshootings sind zubuchbar.

Selbstverständlich gilt auch 2012 wieder das Motto „Volle Hantelstangen, volle Teller, volle Gläser!“

## DAS TEAM

Ein erlesenes 15-köpfiges Team aus acht Mastertrainern, drei Gast-Präsentern, einem Gast-Referenten und drei Organisatoren wird diese Athletic Week für Dich zu einem einmaligen Event in jeder Hinsicht machen.

### IRON SYSTEM™ Germany:



**Kai Schumacher**  
IRON SYSTEM™ Mastermind  
Geschäftsführer Elbesport  
International GmbH  
Geschäftsführer IFHIAS  
Schweizland GmbH



**Susan Zierold**  
IRON SYSTEM™ Senior  
Mastertrainer Germany  
IFHIAS Event Operations  
Referent IFHIAS Institut



**Patrick Meinart**  
IRON SYSTEM™  
Mastertrainer Germany  
Referent IFHIAS Institut



**Jennifer Ditsch**  
IRON SYSTEM™  
Mastertrainer Germany  
Referent IFHIAS Institut



**Jens Roth**  
IRON SYSTEM™  
Mastertrainer Germany  
Referent IFHIAS Institut



**Heidi Hülck**  
IRON SYSTEM™  
Mastertrainer Germany  
Referent IFHIAS Institut

### IRON SYSTEM™ International:



**Claudia Petschnig**  
IRON SYSTEM™ Mastertrainer  
Austria  
Head of IRON SYSTEM™  
Austria



**Chris Spoerri**  
IRON SYSTEM™ Mastertrainer  
Schweizland  
Geschäftsführer IFHIAS  
Schweizland GmbH



**Prof. Dr. Dirk Büsch**  
HG Hochschule für Gesundheit  
und Sport  
Stellvertretender Direktor  
Institut für Angewandte  
Trainingswissenschaft  
IAT Leipzig  
Wissenschaftlicher Beirat  
IFHIAS Institut



**Alexa Lé**  
Ausgangspunkt und Experte  
bodyART™



**Robert Steinbacher**  
Wunder bodyART™ School



**Marc-Oliver Kluike**  
Mitveranstalter  
Initiator People in Motion GmbH

### Guest Relations:



**Claudia Schumacher**  
Geschäftsführerin  
Elbesport International GmbH  
IRON SYSTEM™ Product Manager



**Ruth Dewitz**  
Customer Service Manager  
IFHIAS Institut



**Thomas Dahmen**  
Mitveranstalter  
Inhaber Pure Emotion GmbH

### TEAMPOWER BY

